

ویار بارداری ممکن است به شکلهای مختلفی رخ دهد. ممکن است دلتان بخواهد نیمه های شب خورشی مثل قرمه سبزی بخورید یا ناگهان از طعم مرغ متنفر شوید. گاهی بوی عطر حالتان را بد کند یا هوس خوردن مواد غیر خوردنی مثل گچ یا رنگ دیوار داشته باشید. سه ماهه اول بارداری زمان بروز ویار است. البته در گاهی در زنان با دار دوقلویی در سه ماهه سوم و برخی زنان باردار در سه ماهه دوم هم دیده میشود. ویار شدید ممکن است باعث شود زن باردار هیچ چیزی نخورد و تهوع و استفراغ شدیدی داشته باشد.

استفراغ شدید بارداری یا ویار

شدید(هایپرامزیس)

یعنی وجود تهوع و استفراغ های مکرر در یک خانم باردار، که شدتش به قدری است که باعث کم آبی بدن و تغییر در الکترولیت های سرم میشود.

علائم:

-تهوع و بی اشتهاپی شدید
-استفراغ پایدار(معمولا بیش از یک ماه) که اگر درمان نشود تبدیل به استفراغ صفاوی میشود.

-کم آبی در مادر که همراه با علایمی مثل عدم وزن گیری مناسب، کاهش وزن مادر، سردرد، رنگ پریدگی، گیجی

علائم بیشتر در صبح وجود دارند.

نکته:

-نگران وزن گیری و رشد جنین نباشید. در هفته های اول بارداری جنین در حال تشکیل است.

رشد و وزن گیری جنین در ماههای

آخر بارداری اهمیت بیشتری دارد.

همچنین کاهش وزن مادر باردار باید

در نیمه دوم بارداری جبران شود.

درمان:

بسته به شرایط بیمار، درمان به صورت

بستری یا سرپایی انجام میشود. در

وهله اول با سرم درمانی و تجویز

ویتامین های تزریقی سعی میشود



MH-QI-HE-۱۵

ویار شدید بارداری

(هایپرامزیس)



ویار شدید بارداری

تشخیص

درمان

مرکز پزشکی آموزشی و درمانی مهدیه

تهیه کننده: جعفری نژاد

در چه شرایطی برای استفراغ بارداری باید به پزشک مراجعه کرد؟

- استفراغ بیشتر از چهار بار در روز
- استفراغ خونی- لرز- غش کردن-
تعریق شدید- ایجاد یرقان- اختلال دید- کاهش وزن شدید

توصیه:

- استرس خود را کم کنید از ورزشهای یوگا یا تن آرامی استفاده کنید.

- عدم استفاده از داروها بدون تجویز

پزشک

- عدم مصرف غذای چرب و پر ادویه

منبع: www.pishgir.ir

مایعات و الکترولیت‌های از دست رفته جبران شوند مخصوصا پتاسیم.

رژیم غذایی:

پس از سرم درمانی، رژیم مایعات محدود و سپس اگر صبح‌ها احساس تهوع میکنید قبل از برخاستن از رختخواب رژیم خشک یعنی نان سوخاری یا شیرینی خشک بخورید.

- وعده‌های غذایی با حجم کم و تعداد زیاد بهتر است داشته باشید.

- غذاهای سرخ‌کردنی یا پر ادویه نخورید چون باعث افزایش تهوع میشوند.

- پس از اتمام غذا ۴۵ دقیقه بنشینید.